

Objekte / Dokumente

## Linguarias

### Allgemein

<b>Titel / Bezeichnung</b>	Linguarias
<b>Datum</b>	16.01.2024
<b>Institution</b>	Radiotelevisiun Svizra Rumantscha

### Beschreibung

<b>Kurzbeschreibung</b>	Sprache; Rätoromanisch/Rumantsch; Tipps und Erklärungen der RTR-Linguistin; Krafttraining; Kondition; Gerät; Bezeichnung; funktionelles Zirkeltraining; Langhantel; Kreuzheben; Schulterdrücken; Kniebeugen; Muskelkater;
<b>Farbe</b>	Unknown source: 255
<b>Serie / Reihe</b>	Linguarias
<b>Anzahl / Dauer</b>	00:06:01
<b>Medientyp</b>	Audio
<b>Kategorie</b>	Audio
<b>Art</b>	Digitale Audiodateien

### Rechte und Zugang

<b>Rechteinhaber/-in</b>	Rechte bei RTR
<b>Nutzungsrechte</b>	Copyright

### Untergeordnete Einträge

Untergeordnete Einträge  
Accompagnament Trenar forza e cundiziun per rumantsch  
None