

Events

Kunst & Yoga. Yoga S[h]ala



Allgemein

Titel / Bezeichnung	Kunst & Yoga. Yoga S[h]ala
Datum	18.01.2025 - 18.01.2025
Institution	Fundaziun Capauliana
Einzelne Veranstaltungsdaten	<ul style="list-style-type: none">• 18.01.2025
Zeit	14:00 - 15:15

Beschreibung

Kurzbeschreibung	Yoga S[h]ala: Ein Vinyasa Flow mit Sandra Hohl, umgeben von märchnehaften Ansichten Alois Carigiets
Beschreibung	Yoga S[h]ala: Ein Vinyasa Flow mit Sandra Hohl Eine Vinyasa – Energie & Flow Stunde umgeben von märchnehaften Ansichten Alois Carigiets. Starten wir gemeinsam den Nachmittag mit einem energiespendenden Vinyasa Flow, umgeben von Kunst. Die erfahrene Yogalehrerin Sandra Hohl führt durch die Klasse. Willkommen sind Anfänger und Fortgeschrittene. Bring your own: Wenn du deine eigene Matte hast, bring sie gerne mit. Wenn nicht, erwähne es bitte bei der Anmeldung. Es können die Etagenduschen bei unseren Nachbarn, dem Bogentrakt Hostel benutzt werden. Entweder ihr bringt Duschtuch und Shampoo mit oder ihr mietet es für 3.50.- vor Ort. Kosten Yoga: CHF 27.–
Schlagworte	Kunst allgemein
Kategorie	Event
Art	Art Events

Weitere Informationen

Standort	Sala Capauliana
Kontakt	Fundaziun Capauliana Noëmi Bechtiger Sennhofstrasse 19 7000 Chur info@capauliana.ch 081 284 02 02
Preis	27.-
Zielgruppe	Offen für alle
Tickets	https://capauliana.ch/events/yoga-shala-ein-vinyasa-flow-mit-sandra-hohl-18-01-2025/
Adresse	Sala Capauliana Sennhofstrasse 19 7000 Chur Schweiz
Orte	Chur
Quelle	https://www.chur-kultur.ch/de/suche/chur/kunst-und-yoga-yoga-shala_A42E7Vi

Weitere Informationen

Externe Links <https://capauliana.ch/events/yoga-shala-ein-vinyasa-flow-mit-sandra-hohl-18-01-2025/>

Verknüpfungen mit geografischen Orten

See also

Chur / Cuira / Coira / Coire

None
