

Events

Kunst & Yoga. Yoga S[h]ala



General information

Title / Designation	Kunst & Yoga. Yoga S[h]ala
Date	18.01.2025 - 18.01.2025
Institution	Fundaziun Capauliana
Unique event days	<ul style="list-style-type: none">• 18.01.2025
Time	14:00 - 15:15

Description

Short description	Yoga S[h]ala: Ein Vinyasa Flow mit Sandra Hohl, umgeben von märchnehaften Ansichten Alois Carigiets
Description	Yoga S[h]ala: Ein Vinyasa Flow mit Sandra Hohl Eine Vinyasa – Energie & Flow Stunde umgeben von märchnehaften Ansichten Alois Carigiets. Starten wir gemeinsam den Nachmittag mit einem energiespendenden Vinyasa Flow, umgeben von Kunst. Die erfahrene Yogalehrerin Sandra Hohl führt durch die Klasse. Willkommen sind Anfänger und Fortgeschrittene. Bring your own: Wenn du deine eigene Matte hast, bring sie gerne mit. Wenn nicht, erwähne es bitte bei der Anmeldung. Es können die Etagenduschen bei unseren Nachbarn, dem Bogentrakt Hostel benutzt werden. Entweder ihr bringt Duschtuch und Shampoo mit oder ihr mietet es für 3.50.- vor Ort. Kosten Yoga: CHF 27.–
Keywords	Kunst allgemein
Category	Event
Type	Art Events

More information

Location	Sala Capauliana
Contact	Fundaziun Capauliana Noëmi Bechtiger Sennhofstrasse 19 7000 Chur info@capauliana.ch 081 284 02 02
Price	27.-
Target group	Offen für alle
Tickets	https://capauliana.ch/events/yoga-shala-ein-vinyasa-flow-mit-sandra-hohl-18-01-2025/
Address	Sala Capauliana Sennhofstrasse 19 7000 Chur Schweiz
Locations	Chur
Source	https://www.chur-kultur.ch/de/suche/chur/kunst-und-yoga-yoga-shala_A42E7Vi

More information

External links <https://capauliana.ch/events/yoga-shala-ein-vinyasa-flow-mit-sandra-hohl-18-01-2025/>

Connections to geographical locations

See also

Chur / Cuira / Coira / Coire

None
