

Veranstaltungen

ACHTSAMKEITSBASIERTE STÄRKENPRAXIS (MBSP) mit Lutz Hempel



Allgemein

Titel / Bezeichnung	ACHTSAMKEITSBASIERTE STÄRKENPRAXIS (MBSP) mit Lutz Hempel
Datum	26.11.2025 - 29.11.2025
Institution	Engadin Tourismus AG
Einzelne Veranstaltungsdaten	<ul style="list-style-type: none">• 26.11.2025• 27.11.2025• 28.11.2025• 29.11.2025

Beschreibung

Kurzbeschreibung UNSERE CHARAKTERSTÄRKEN SIND EIN STETS VERFÜGBARER SCHATZ FÜR ENTFALTUNG & ENTWICKLUNG.

Beschreibung BEWUSST GEMACHT UND ACHTSAM GENUTZT, HELFEN SIE DABEI, WOHLBEFINDEN, RESILIENZ, POSITIVE SELBSTFÜHRUNG & FÜHRUNG ZU STÄRKEN, UM DIE EIGENE PERSÖNLICHKEIT AUTHENTISCH ZU ENTFALTEN. MBSP ist DER achtsamkeitsbasierte Stärken- und Entwicklungskurs, entwickelt von Dr. Ryan M. Niemiec, renommierter Psychologe, Bestsellerautor und Educational Director des weltweit führenden "VIA Institute on Character" 2015. Das innovative, evidenzbasierte Programm hilft Ihnen dabei, sich Ihrer viel fältigen Charakterstärken bewusst zu werden und sie nachhaltig für Ihr Privat- und Arbeitsleben einzusetzen. Es unterstützt Sie dabei, Ihre positiven Emotionen, Engagement, Sinn und persönliche Zielerreichung zu stärken, positive Beziehungen zu entwickeln und die Stärken Ihrer Mitmenschen zu erkennen und zu fördern. **Kursinhalte sind u.a.:** • Durch achtsame Stärkenpraxis nachhaltig Wohlbefinden und Resilienz und damit auch Leistung, Gesundheit und Zufriedenheit zu fördern • Sich dessen bewusst zu werden und zu fördern, was gut, schön und stark in Ihnen ist • Die Stärken in anderen wahrzunehmen und stimmig zu adressieren Bei Fragen zum detaillierten Kursablauf helfen wir Ihnen gerne unter Tel. 081 842 6 160 weiter!

Schlagworte	Weitere Veranstaltungen
Kategorie	Veranstaltung
Art	Gesellschaftliche Veranstaltungen

Weitere Informationen

Standort	Hotel Maistra 160
Kontakt	Hotel Maistra 160 Hotel Maistra 160 7504 Pontresina CH +41 81 842 61 60
Adresse	Hotel Maistra 160 Via Maistra 160 7504 Pontresina Schweiz
Orte	Pontresina
Quelle	

Weitere Informationen

https://www.guidle.com/de/veranstaltungen/dies-das/pontresina/achtsamkeitsbasierte-staerkenpraxis-mbsp-mit-lutz-hempel_AKcHUx1

Externe Links

<https://www.maistra160.ch>

Verknüpfungen mit geografischen Orten

Siehe auch

Pontresina / Puntraschigna

None
