

## Veranstaltungen

### ACHTSAMKEITSBASIERTE STÄRKENPRAXIS (MBSP) mit Lutz Hempel



#### Allgemein

<b>Titel / Bezeichnung</b>	ACHTSAMKEITSBASIERTE STÄRKENPRAXIS (MBSP) mit Lutz Hempel
<b>Datum</b>	26.11.2025 - 29.11.2025
<b>Institution</b>	Engadin Tourismus AG
<b>Einzelne Veranstaltungsdaten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 26.11.2025</li><li>• 27.11.2025</li><li>• 28.11.2025</li><li>• 29.11.2025</li></ul>

#### Beschreibung

**Kurzbeschreibung** UNSERE CHARAKTERSTÄRKEN SIND EIN STETS VERFÜGBARER SCHATZ FÜR ENTFALTUNG & ENTWICKLUNG.

**Beschreibung** BEWUSST GEMACHT UND ACHTSAM GENUTZT, HELFEN SIE DABEI, WOHLBEFINDEN, RESILIENZ, POSITIVE SELBSTFÜHRUNG & FÜHRUNG ZU STÄRKEN, UM DIE EIGENE PERSÖNLICHKEIT AUTHENTISCH ZU ENTFALTEN. MBSP ist DER achtsamkeitsbasierte Stärken- und Entwicklungskurs, entwickelt von Dr. Ryan M. Niemiec, renommierter Psychologe, Bestsellerautor und Educational Director des weltweit führenden "VIA Institute on Character" 2015. Das innovative, evidenzbasierte Programm hilft Ihnen dabei, sich Ihrer viel fältigen Charakterstärken bewusst zu werden und sie nachhaltig für Ihr Privat- und Arbeitsleben einzusetzen. Es unterstützt Sie dabei, Ihre positiven Emotionen, Engagement, Sinn und persönliche Zielerreichung zu stärken, positive Beziehungen zu entwickeln und die Stärken Ihrer Mitmenschen zu erkennen und zu fördern. **Kursinhalte sind u.a.:** • Durch achtsame Stärkenpraxis nachhaltig Wohlbefinden und Resilienz und damit auch Leistung, Gesundheit und Zufriedenheit zu fördern • Sich dessen bewusst zu werden und zu fördern, was gut, schön und stark in Ihnen ist • Die Stärken in anderen wahrzunehmen und stimmig zu adressieren Bei Fragen zum detaillierten Kursablauf helfen wir Ihnen gerne unter Tel. 081 842 6 160 weiter!

<b>Schlagworte</b>	Weitere Veranstaltungen
<b>Kategorie</b>	Veranstaltung
<b>Art</b>	Gesellschaftliche Veranstaltungen

#### Weitere Informationen

<b>Standort</b>	Hotel Maistra 160
<b>Kontakt</b>	Hotel Maistra 160 Hotel Maistra 160 7504 Pontresina CH +41 81 842 61 60
<b>Adresse</b>	Hotel Maistra 160 Via Maistra 160 7504 Pontresina Schweiz
<b>Orte</b>	Pontresina
<b>Quelle</b>	

## Weitere Informationen

[https://www.guidle.com/de/veranstaltungen/dies-das/pontresina/achtsamkeitsbasierte-staerkenpraxis-mbsp-mit-lutz-hempel\\_AKcHUx1](https://www.guidle.com/de/veranstaltungen/dies-das/pontresina/achtsamkeitsbasierte-staerkenpraxis-mbsp-mit-lutz-hempel_AKcHUx1)

## Externe Links

<https://www.maistra160.ch>

---

## Verknüpfungen mit geografischen Orten

Siehe auch

Pontresina / Puntraschigna

None

---