

## Veranstaltungen

### Oster-Gathering , Kundaliniyoga I Atem I Stimme



#### Allgemein

<b>Titel / Bezeichnung</b>	Oster-Gathering , Kundaliniyoga I Atem I Stimme
<b>Datum</b>	03.04.2026 - 06.04.2026
<b>Institution</b>	Santosa sleeping serpent Yoga
<b>Veranstaltungstage</b>	Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Samstag, Sonntag
<b>Einzelne Veranstaltungsdaten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 03.04.2026 - 06.04.2026</li></ul>
<b>Zeit</b>	15:00 - 12:00

#### Beschreibung

**Kurzbeschreibung** Erlebe Ostern mit all deinen Sinnen Dieses Gathering ist eine Einladung, dem Raum zu geben, was in dir begonnen hat zu wachsen: Deinen Ideen, Träumen und Visionen.

**Beschreibung** Nähre was in dir wächst mit ... Tanz, Yoga, Stimmarbeit, Meditation und Rituale für Herz, Seele und Lebendigkeit. Melde dich bei uns und sichere dir jetzt deinen Platz: [firemysoul@stimmenmusik.ch](mailto:firemysoul@stimmenmusik.ch) Kursbeitrag: CHF 450.– Erlebe Ostern mit all deinen Sinnen Dieses Gathering ist eine Einladung, dem Raum zu geben, was in dir begonnen hat zu wachsen: Deinen Ideen, Träumen und Visionen. Deinen inneren Samen. Deiner Lebenskraft. 4 Tage / 3 Nächte voller Herzflow, Lebendigkeit, Magie und Verbindung – ein Raum, in dem du auftanken, loslassen und dich neu ausrichten kannst. Highlights des Gatherings Tanz und Stimme Freier Tanz, heilsames Singen, Mantras und Klangräume – spüre dein Herz und bringe dein Innerstes zum Ausdruck. Yoga und Meditation Kundalini Yoga, Yoga Nidra, aktive und stille Meditationen – Balance, Zentrierung und tiefe Entspannung. Kakao- und Feuerzeremonie Dankbarkeit, Visionen und Rituale, um zu feiern, was in deinem Leben bereits wächst. Workshops und kreative Prozesse Träume und Projekte sichtbar machen, innere Potentiale stärken und neue Impulse entdecken. Rituale und Eisbaden (optional) Verbindung mit dir selbst, der Natur und der Gruppe – bewusst, lebendig und erfrischend. Essen und Verpflegung Vegetarisch, biologisch, regional und saisonal – passend zu deiner inneren Arbeit. Kräutertee und Wasser den ganzen Tag inklusive. Snacks und weitere Getränke am Selbstbedienungsbuffet (auf eigene Kosten). Unterkunft Zimmer direkt beim Centro Arte Lestallo buchbar: [info@centroarte.ch](mailto:info@centroarte.ch) Datum und Ort Freitag, 3. April – Montag, 6. April 2026 Ankunft ab 15:00 Uhr | Ende ca. 12:00 Uhr Kurskosten CHF 450.– Kurs direkt bei uns buchen: [firemysoul@stimmenmusik.ch](mailto:firemysoul@stimmenmusik.ch) (Hotel nicht im Preis enthalten.) Warum teilnehmen? Spüre, welche Samen in deinem Leben bereits zu spriessen begonnen haben Entfalte dein Herz und deine Kreativität Verbinde dich mit Gleichgesinnten Schaffe Raum für deine persönliche Entwicklung Erlebe Ostern bewusst, voller Lebendigkeit und Magie

<b>Schlagworte</b>	Weitere
<b>Kategorie</b>	Veranstaltung
<b>Art</b>	Musikalische Veranstaltungen / Ereignisse

## Weitere Informationen

<b>Standort</b>	Centro Arte
<b>Kontakt</b>	Santosa Karin Thomsson Organisator Lägernstrasse 35 8037 Zürich Schweiz info@santosa.ch 0786076478
<b>Zutrittskonditionen</b>	Anmeldung erforderlich
<b>Preis</b>	CHF 450.– Kurs direkt bei uns buchen: firemysoul@stimmenmusik.ch (Hotel nicht im Preis enthalten.) Zimmer direkt beim Centro Arte Lostallo buchbar: info@centroarte.ch
<b>Tickets</b>	<a href="https://www.firemysoul.ch/ostern">https://www.firemysoul.ch/ostern</a>
<b>Adresse</b>	Centro Arte La Vila 36 6558 Lostallo Schweiz
<b>Orte</b>	Lostallo
<b>Quelle</b>	<a href="https://www.guide.com/de/veranstaltungen/musik/lostallo/oster-gathering-kundaliniyoga-i-atem-i-stimme_A1aSuux">https://www.guide.com/de/veranstaltungen/musik/lostallo/oster-gathering-kundaliniyoga-i-atem-i-stimme_A1aSuux</a>
<b>Externe Links</b>	<a href="https://www.firemysoul.ch/ostern">https://www.firemysoul.ch/ostern</a>

---

## Verknüpfungen mit geografischen Orten

Siehe auch

Lostallo

None

---